

## TREKKING

### SENDERO VIEJO LAHUÁN

- DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 3 km, recorrido de ida y vuelta
- DURACIÓN TOTAL: entre 60 y 90 minutos.
- DESNIVEL: poco, inapreciable.
- DIFICULTAD: baja, es un recorrido corto, bien señalado.
- RECOMENDACIONES: ideal para ir con niños, identificando los distintos árboles. O para pasar el día en alguna playa, pescar con mosca, etc.
- DESCRIPCIÓN: el inicio está marcado por un cartel, luego se cruza un arroyo a través de un puente de madera y acompañando la margen del río hacia su desembocadura, atravesarán bosques de coihues, arrayanes en gran densidad, cipreses y radales, el bosque en su estado puro e intacto; encontrarán playas y mallines donde hacer un pausa, pasar el día, pescar, etc. Y al final del recorrido está quien le da nombre al mismo: "VIEJO LAHUAN" un alerce a quien se le estiman unos 800 años, sin copa; solo pero bien vivo, con sus ramas verdes.

### SENDERO LAHUÁN SOLITARIO

- DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 7 km por sendero lineal ida y vuelta, 7,7 km la variante por ruta circular completa.
- DURACIÓN TOTAL: 120 minutos variante ida y vuelta, 140 minutos por el sendero circular completo.
- DESNIVEL: poco e inapreciable en variante ida y vuelta, 30m en variante circular.
- DIFICULTAD: baja por lo corto del recorrido y escaso desnivel.
- RECOMENDACIONES: ideal para ir con niños, acercarse al medio natural y al conocimiento de la flora y fauna y los elementos del medio ambiente. Pescar con mosca durante el trayecto, bajo la pasarela y rápidos del Menéndez. Luego del recorrido puede seguir hasta el Lago Verde y su mirador aprovechando la cercanía.
- DESCRIPCIÓN: es una ruta fácil con una interesante variedad de paisaje a orillas de ríos y lagos, la potencia de los rápidos, ideal para comenzar a valorar el Parque Nacional, ver un joven Alerce de 300 años y conocer las especies de flora y fauna facilitado por la cartelera del sendero interpretativo.

### SENDERO MIRADOR DEL LAGO VERDE

- DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 7,5 km por sendero lineal ida y vuelta, 9km la variante por ruta circular completa.
- DURACIÓN TOTAL: 90 minutos variante ida y vuelta, 2hs por el sendero circular completo.
- DESNIVEL: 30 mts.
- DIFICULTAD: baja, recorrido corto y cercano a la ruta, a baja altura.
- RECOMENDACIONES: ideal para ir con niños, por lo fácil del recorrido y el regalo de la hermosa vista del mirador, desde donde se puede comprender el Parque Nacional con un mapa a mano. Se puede organizar en el mismo día este sendero junto con el del Lahuán Solitario, ya que buena parte del recorrido es el mismo.
- DESCRIPCIÓN: es una ruta sencilla coronada por las vistas del río Arrayanes y los Lagos Verde, Menéndez y Rivadavia, ideal para la fotografía.

### SENDERO LAGUNA ESCONDIDA (es preciso registrarse)

- DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 3,8 km recorrido ida y vuelta completo.
- DURACIÓN TOTAL: 3horas 30minutos minutos (2hs de subida, 1h 30min de bajada) en ruta semicircular.
- DESNIVEL: 360mts.
- DIFICULTAD: media por el desnivel, el sendero está bien marcado.
- RECOMENDACIONES: uso de bastón, llevar cámara y visitar en el tramo de vuelta el mirador desde donde se ven el río y los Lagos Menéndez, Verde y el Glaciar Torrecillas. Ir con tiempo y provisiones para disfrutar de la Laguna y si el día lo permite un chapuzón.
- DESCRIPCIÓN: ofrece dos hitos de interés, la Laguna propiamente dicha y el mirador, con una vista increíble. Luego de registrarse frente a la vivienda del Guardaparques (a 50mts hacia arriba del camping), seguir hasta el cartel que marca el inicio del recorrido sobre la Ruta 71. El recorrido en ida es algo cansador por la diferencia de altura, pero compensado con la vegetación que nos ofrece, y lógicamente el regreso es relajado.



**RIO ARRAYANES**  
CAMPAMENTO AGRESTE

**skype** rioarrayanes

TEL.: +54 (2945) 455386 • MÓVILES: +54 (2945) 15465029 / 15417746  
e-mail: [info@rioarrayanes.com](mailto:info@rioarrayanes.com) • [www.rioarrayanes.com](http://www.rioarrayanes.com)

### **SENDERO CERRO ALTO EL PETISO (es preciso registrarse)**

-DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 19 km recorrido ida y vuelta completo.

-DURACIÓN TOTAL: 8horas (1h al inicio, hasta la horqueta 2hs, a cumbre 1h 30min; regreso 3hs 30min.

-DESNIVEL: 1255mts.

-DIFICULTAD: alta por el desnivel y el tipo de terreno (se camina por el lecho de piedras de un río, un lomo angosto que puede contagiar algo de vértigo y alta montaña.

-RECOMENDACIONES: ir acompañado, salir temprano para llegar a cumbre y regresar de tarde, uso de bastón, llevar cámara y mapa para identificar hitos del paisaje.

-DESCRIPCIÓN: ofrece impactantes vistas en su tramo final, para disfrutar del desafío de hacer cumbre y el reconocimiento de los lagos y ríos que los encadenan en el Parque Nacional. Recorrido por diversos ambientes de montaña y mayor posibilidad de avistaje de fauna.

### **SENDERO HUELLA ANDINA (es preciso registrarse)**

Este es un sendero de más de 540km que une las inmediaciones del Lago Aluminé con Lago Baguilit, atravesando de norte a sur las provincias de Neuquén, Río Negro y Chubut, que integran la Biósfera Andino Norpatagónica.

Dentro del Parque Nacional Los Alerces está dividido en 6 etapas, en dos de ellas servimos como principio o fin.

#### **ETAPA ARRAYANES-PUNTA MATTOS**

-DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 17 km recorrido ida.

-DURACIÓN TOTAL: 8horas.

-DESNIVEL: 360mts.

-DIFICULTAD: media por el desnivel y el tipo de terreno, muy irregular en el tramo desde Playa del Francés a Punta Mattos.

-RECOMENDACIONES: ir acompañado, salir temprano, uso de bastón. Ver Sendero Laguna Escondida. Averiguar horarios de lancha si continúa hacia Lago Krügger desde Punta Mattos.

-DESCRIPCIÓN: hacer el mismo recorrido del sendero de Laguna Escondida, desviándose antes de llegar a la Laguna. Seguir el sendero a través de nativo, primero en plano, luego desciende con excelentes vistas del Lago Futalaufquen, hasta cerca del Arroyo Braese, donde cruzaremos por el puente de la ruta hasta Playa Deseada por la orilla y continuamos por huella luego a Playa del Francés. El enlace a Punta Mattos es por la ruta.

#### **ETAPA BAHÍA SOLÍS-ARRAYANES**

-DISTANCIA TOTAL (desde CAMPAMENTO): 14 km recorrido ida.

-DURACIÓN TOTAL: 8horas.

-DESNIVEL: 250mts.

-DIFICULTAD: baja, poco desnivel.

-RECOMENDACIONES: ir acompañado, salir temprano, uso de bastón. Cuidado en sectores de conexión o circulación sobre ruta. Ver Sendero Mirador Lago Verde.

-DESCRIPCIÓN: ir hasta la pasarela del Río Arrayanes por el sendero, luego hasta el Mirador Lago Verde, descender hasta vadear el arroyo llegando hasta la población Alarcón. Por huellas de carro llegamos hasta un puente sobre la ruta por donde cruzamos el Arroyo Colehual y seguimos el mismo hasta el Río Rivadavia, que a su vez nos lleva al Lago Rivadavia.



**RIO ARRAYANES**  
CAMPAMENTO AGRESTE

 rioarrayanes

TEL.: +54 (2945) 455386 • MÓVILES: +54 (2945) 15465029 / 15417746

e-mail: [info@rioarrayanes.com](mailto:info@rioarrayanes.com) • [www.rioarrayanes.com](http://www.rioarrayanes.com)